

---

## FICHE D'INFORMATION ET DE CONSEILS POST-OPERATOIRES

---

Ce document est destiné à vous informer sur les suites post-opératoires et sur la conduite à tenir après l'intervention. Nous vous recommandons donc de le lire attentivement.

### Quelles sont les mesures post-opératoires à respecter ?

#### IL FAUT :

- Appliquer une poche de glace contre la région opérée, le plus tôt possible après l'opération le jour de l'intervention (1/4 d'heure par Heure)
- Privilégier une alimentation molle et froide ou tiède durant la première semaine post-opératoire
- Se brosser les dents normalement en évitant de toucher le site opératoire (si nécessaire avec une brosse à dent souple post-opératoire dispensée en pharmacie)
- Respecter les consignes et les prescriptions du praticien
- Eviter de dormir du côté opéré

#### IL NE FAUT PAS :

- Fumer ou boire de l'alcool car cela retarde la cicatrisation et favorise l'apparition de complications post-opératoires
- Boire ou manger chaud les premiers jours
- Faire des bains de bouche antiseptiques le jour de l'intervention
- Faire des bains de bouche antiseptique pour arrêter un saignement
- Passer la langue sur la plaie, aspérer ou cracher
- Pratiquer d'activité physique intense
- S'exposer longuement au soleil

#### NE VOUS INQUIETEZ PAS SI :

- Vous observez les premiers jours de petites taches de sang sur votre oreiller
- Vous crachez les premiers jours de petites quantités de sang
- Vous avez « un bleu » (un hématome), une ecchymose (s'il devient trop important n'hésitez pas à consulter votre praticien)
- Vous saignez : mordez sur une compresse stérile pendant 20 minutes (A renouveler si nécessaire)

#### EN CAS DE SAIGNEMENT NON CONTRABLE OU ABONDANT :

- Vous devez nous contacter au numéro du cabinet et nous consulter rapidement
- En cas d'absence, n'hésitez pas à vous rendre au service des urgences de l'hôpital ou à consulter votre médecin traitant.