

Recommandations Eclaircissement

1. Brossage et passage du fil avant l'éclaircissement. En effet, le gel est beaucoup plus efficace sur les dents propres.
2. Disposer une petite goutte de gel (de la taille d'une demi-lentille) sur la partie intérieur de la gouttière sur les dents à éclaircir en accord avec votre dentiste. Une demi-seringue permet l'application sur les deux gouttières.
3. Insérer la gouttière dans la bouche et bien la positionner sur les dents.
4. Porter la gouttière toute la nuit pendant 2 semaines.
5. Enlever la gouttière et brosser vous les dents avec une brosse humide. Ne pas s'inquiéter si vous observez des taches blanches apparaître, elles disparaîtront progressivement au cours du traitement.
6. Rincer à l'eau froide la gouttière, sécher et la conserver dans la boîte (avec aération).
7. Interrompre le traitement une nuit si vous ressentez des sensibilités. Si les douleurs ne cessent pas, utilisez alors un dentifrice désensibilisant (que vous mettrez dans la gouttière comme le produit d'éclaircissement mais seulement 10 min ou une heure)
8. Si vous ressentez un inconfort ou des sensibilités appeler le Docteur ou son équipe.
9. Eviter d'exposer les seringues à la chaleur et la lumière. Conserver de préférence au réfrigérateur. Attention aux enfants !